

ZAB Frankenthal => ESSENZEIT <= Wochen-Speiseplan => Schule + Essen = Note 1 😊 <=

KW 36

Vom 31.08.2026 bis 04.09.2026

Ausgabezeit: Montag bis Freitag

Montag, 31.08.2026

Menü (1)

Rinderhacksteak an Paprika -Salsa-Tomaten Soße mit
Spiralnudeln,
Frischer Farmersalat

Veggie-Menü (2)

Vegetarische-Bällchen an Paprika-Tomaten-Soße mit
Spiralnudeln, Frischer Farmersalat

Nachspeise (1-2)

Himbeer-Bananen-Quark mit Schokoraspel

1: A1-C-I-J-7

2:C-I-A1-7

Dessert: G

Dienstag, 01.09.2026 VEGANTAG

Menü (1)

Frisches Gemüsegulasch mit Paprika, rote Zwiebel, Mais,
Zucchini, Auberginen, Staudensellerie, Fenchel, Pilze, Kräuter
in Tomatensoße mit Kurkuma-Risotto, Rote Beete Salat

Veggie-Menü (2)

Frisches Gemüsegulasch mit Paprika, rote Zwiebel, Mais,
Zucchini, Auberginen, Staudensellerie, Fenchel, Pilze, Kräuter
in Tomatensoße mit Kurkuma-Risotto, Rote Beete Salat mit
Apfel

Nachspeise (1-2)

Schulobst / Apfel

1:I-10

2:I-10

Dessert:

Mittwoch, 02.09.2026

Menü (1)

Frankenthaler Kartoffel-Eintopf mit frischem Gemüse
und Creme Fraiche, Kräuter
Geflügel-Würstchen-Scheiben , Dinkelbrötchen

Veggie- Menü (2)

Frankenthaler Kartoffel-Eintopf mit frischem Gemüse
und zusätzlich mit Blumenkohl, Brokkoli, Zucchini,
Kräuter, Vegetarische Gemüsebällchen, Di.-Brötchen

Nachspeise (1-2)

Schokopudding

1:A1-A2-A3-C-G-I-
5

2: Dito 1-F-I

Dessert:G-6-C

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!

Donnerstag, 03.09.2026

Menü (1)

Alaska Seelachsfilet im Kartoffelmantel in Dill-
Senf-Soße mit Salzkartoffeln und
Gurkensalat mit Dill

Veggie-Menü (2)

Rote Beete-Gemüse-Brätling mit Kräutersoße
mit Salzkartoffeln, Gurkensalat mit Dill

Nachspeise(1-2)

Grießbrei mit Zimt u. Zucker

1:A1-G-D

2:A1,G

Dessert: G

Freitag ,04.09.2026

Menü (1)

Spaghetti Bolognese (Pute) mit frischem Gemüse in heller
Rahm-Soße mit frischen Kräutern
Blattsalate mit Karottenstreifen, Hausdressing

Veggie-Menü(2)

Linsen-Bolognese mit frischem Gemüse in Tomaten
Rahmsoße, Spaghetti
Blattsalate mit Karottenstreifen, Hausdressing

Nachspeise(1-2)

Griechischer Joghurt mit Amarena-Kirschen

1:A1-I

2:A1-I

Dessert:G

Information

Fragen? Gerne an die Küchenleitung

K. A. Menzel und Team

☎ 06233 / 37987-23 oder catering@zab-
frankenthal.de

