

**ZAB Frankenthal => ESSENZEIT <= Wochen-Speiseplan => Schule + Essen = Note 1 😊 <=**

**KW 21**

vom 18.05.2026 bis 22.05.2026

**Ausgabezeit: Montag bis Freitag**

**Montag, 18.05.2026**

**Menü (1)**

Köttbullar (Geflügel) in Rahmsoße mit Tomate-Gemüsereis, Weißkrautsalat

**Veggie-Menü (2)**

Köttbullar Veggie-Style in Rahmsoße mit Tomate-Gemüsereis, Weißkrautsalat

**Nachspeise (1-2)**

Himbeer-Quarkspeise

1:5,I,G

2:G,5,1

Dessert:G

**Dienstag, 19.05.2026**

**Menü (1)**

BBQ-Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße mit Schlingli-Nudeln  
Gurkensalat mit frischem Dill

**Veggie-Menü (2)**

Veggie-Schnitzel-Emmental mit Kräuter-Gemüse-Soße  
Schlingli-Nudeln, Gurkensalat mit frischem Dill

**Nachspeise (1-2)**

Rote Wald- Beerengrütze mit Vanille-Soße

1:A1-F-G-J

2:A1-G

Dessert:G

**Mittwoch, 20.05.2026**

**Menü (1)**

Kartoffel-Gemüse-Creme-Suppe mit Rindswurst – Scheiben, Muntermacher-Brötchen

**Veggie- Menü (2)**

Kartoffel-Gemüse--Creme-Suppe mit veget. Wurst-Scheiben, Muntermacher-Brötchen

**Nachspeise (1-2)**

Schoko-Muffin

1:A1-2-3-4-G-I-C,J

2:DITO 1

Dessert: G,C

**Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Donnerstag, 21.05.2026**

**Menü (1)**

Geb. pan. Seelachsfilet mit Kräuter-Remoulade, Hamburger- Kartoffelsalat

**Veggie-Menü (2)**

Hausgemachte rote Linsen-Gemüse-Suppe mit frischem Gemüse und Kräutern, Körnerbrötchen

**Nachspeise(1-2)**

Schoko-Grießbrei mit Kirschen

1: D-A1-7-J-G

2:G-I

Dessert: G

**Freitag, 22.05.2026**

**Menü (1)**

Mildes Hähnchencurry Thailand-Art in Zitronengras-Cocos –Soße mit Gemüse und Reis  
Bunte Blattsalate mit Himbeerdressing

**Veggie-Menü(2)**

Mungo - Bohnen-Bolognese **(VEGAN)** mit frischem Gemüse, Gabelspaghetti  
Bunte Blattsalate mit Himbeerdressing

**Nachspeise(1-2)**

Hausgemachter Kaiserschmarren mit Apfel und Vanillesoße, Zimt u. Zucker

1:-

2:A1-G

Dessert:G,A1,C

**Information**

Bei Fragen? Gerne an die Küchenleitung

K. A. Menzel und Team

☎ 06233 / 37987-23 oder catering@zab-

frankenthal.de

