

ZAB Frankenthal => ESSENZEIT <= Wochen-Speiseplan => Schule + Essen = Note 1 😊 <=

KW 12

vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

Ausgabezeit: Montag bis Freitag

Montag, 16.03.2026

Menü (1)

Putensteak-Natur- an Rahm-Soße,
Erbsen-Möhren-Gemüse, Kartoffeln

Veggie-Menü (2)

Veggie-Gemüse-Schnitzel an Rahm-Soße, Erbsen-
Möhren-Gemüse, Kartoffeln

Nachspeise (1-2)

Fruchtjoghurt

1: J-10-5-G

2:A1-5-10-5-G

Dessert: G

Dienstag, 17.03.2026

Menü (1)

Alaska Seelachs in einer Quinoa-Panade, Tomaten-
Hollandaise- Soße , Gabelspaghetti
Salatwahl

Vegan-Menü (2) => Tages Tipp !!!

Bio Vegan Tofu-Würfel mit Gemüsegulasch-
Mediterran- in Tomatensoße,
Gabelspaghetti, Salatwahl

Nachspeise (1-2)

Schul-Obst- Apfel

1: D, A1G

2:A1,I

Dessert:

Mittwoch, 18.03.2026

Menü (1)

Hackfleisch (Rind)-Lauch-Kartoffel Eintopf mit frischem
Gemüse, Kräuter-Creme-Fraiche frische Kräuter,
Muntermacher-Brötchen

Veggie- Menü (2)

Ebly-Lauch-Eintopf mit frischem Gemüse, Kartoffel
Kräuter, Creme-Fraiche, Muntermacher-Brötchen

Nachspeise (1-2)

Erdbeer-Mascarpone-Pfannkuchen

1: I-A1-2-3-C-G

2: I-A1-2-3-C-G

Dessert: G,A1,C

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!

Donnerstag, 19.03.2026

Menü (1)

Rindfleischfrikadelle mit Kartoffelpüree und frisches
Kohlrabigemüse in Soße mit frischer Petersilie

Veggie-Menü (2)

Gemüse-Bällchen mit Kartoffelpüree und frisches
Kohlrabi-Gemüse in Soße mit frischer Petersilie

Nachspeise(1-2)

Milchreis mit Himbeerkompott

1: 5-G

2:G-5

Dessert: G

Freitag, 20.03.2026

Menü (1)

Italienischer Nudelauflauf Wildlachswürfel (Fisch),
Gemüsewürfel, Tomatenscheiben , mit Ei –Sahne
Rojale und Gouda Käse überbacken
Tomatenrahmsoße, Salatwahl

Veggie-Menü(2)

Gemüse-Lasagne mit Tomatenrahmsoße, Salatwahl

Nachspeise(1-2)

Hausgemachter Apfel-Mandel Kuchen mit Streusel

1:5-A1-G,C

2:G-A1

Dessert:G,C,H8

Information

Fragen? Gerne an die Küchenleitung

K. A. Menzel und Team

Robert- Bosch- Str. 8 in 67227 Frankenthal

☎ 06233 / 37987-23 oder catering@zab-
frankenthal.de