

**ZAB Frankenthal => ESSENZEIT <= Wochen-Speiseplan => Schule + Essen = Note 1 😊 <=**

**KW 20**

vom 11.05.2026 bis 13.05.2026

**Ausgabezeit: Montag bis Mittwoch**

**Montag, 11.05.2026**

Menü (1)

Geflügel-Hacksteak an Tomaten-Kräuter-Soße,  
Erbsen-Möhren-Gemüse, Kartoffeln

Veggie-Menü (2)

Veggie-Gemüse-Schnitzel an Tomaten-Kräuter-Soße,  
Erbsen-Möhren-Gemüse, Kartoffeln

Nachspeise (1-2)

Vanille-Fruchtjoghurt Kirsch

1: J-10-5-G

2:A1-5-10-5-G

Dessert: G

**Dienstag, 12.05.2026**

Menü (1)

Alaska Seelachs in einer Quinoa-Panade, Tomaten-  
Hollandaise- Soße , Gabelspaghetti  
Salatwahl

Vegan-Menü (2) => Tages Tipp !!!

Bio Vegan Tofu mit Gemüsegulasch-Mediterran- in  
Tomatensoße,  
Gabelspaghetti, Salatwahl

Nachspeise (1-2)

Schul-Obst-Apfel-

1: D, A1G

2:A1,I

Dessert:

**Mittwoch, 13.05.2026**

Menü (1)

Hackfleisch (Rind)-Lauch-Kartoffel Eintopf mit frischem  
Gemüse, Kräuter-Creme-Fraiche frische Kräuter,  
Sonnenblumenkörner Brötchen

Veggie- Menü (2)

Ebly-Lauch-Eintopf mit frischem Gemüse, Kartoffel  
Kräuter, Creme-Fraiche, Sonnenblumenkörner  
Brötchen

Erdbeer-Mascarpone-Pfannkuchen

1: I-A1-2-3-C-G

2: I-A1-2-3-C-G

Dessert: G,A1,C

**Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Donnerstag, Feiertag**

Menü (1)

Veggie-Menü (2)

Nachspeise(1-2)

1: 5-G

2:G-5

Dessert: G

**Freitag, Brückentag**

Menü (1)

Veggie-Menü(2)

Nachspeise(1-2)

1:5-A1-G,C

2:G-A1

Dessert:G,C

**Information**

Fragen? Gerne an die Küchenleitung

K. A. Menzel und Team

Robert- Bosch- Str. 8 in 67227 Frankenthal

☎ 06233 / 37987-23 oder catering@zab-  
frankenthal.de