

ZAB Frankenthal => ESSENZEIT <= Wochen-Speiseplan => Schule + Essen = Note 1 😊 <=

KW 05

vom 26.01.2026 bis 30.01.2026

Ausgabezeit: Montag bis Freitag

Montag, 26.01.2026

Menü (1)

Geflügel-Hacksteak an Tomaten-Kräuter-Soße,
Erbsen-Möhren-Gemüse, Kartoffeln

Veggie-Menü (2)

Veggie-Gemüse-Schnitzel an Tomaten-Kräuter-Soße,
Erbsen-Möhren-Gemüse, Kartoffeln

Nachspeise (1-2)

Fruchtjoghurt

1: J-10-5-G

2:A1-7-10-5-G

Dessert: G

Dienstag, 27.01.2026

Menü (1)

Rindfleisch-Gulasch mit frischem Paprika,
Spiralnudeln
Salatwahl

Veggie-Menü (2)

Bio Vegan Cubed Tempeh-Gemüsegulasch-
Mediterran- in Tomatensoße,
Spiralnudeln, Salatwahl

Nachspeise (1-2)

Schulobst/Birne Rocha

1:A1-7

2:A1-7

Dessert:

Mittwoch, 28.01.2026

Menü (1)

Hackfleisch (Rind)-Lauch-Eintopf mit frischem Gemüse und
Kartoffel, Kräuter-Creme-Fraiche frische Kräuter,
Körnerbrötchen

Veggie- Menü (2)

Ebly-Lauch-Eintopf mit frischem Gemüse, Kartoffel
Kräuter, Creme-Fraiche, Körnerbrötchen

Nachspeise (1-2)

Johannisbeer Muffin mit Streuseln

1: I-A1-2-3-C-G

2: I-A1-2-3-C-G

Dessert: G

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!

Donnerstag, 29.01.2026

Menü (1)

Rindfleischfrikadelle mit Rahmsoße mit Kartoffelpüree und
frisches Möhrengemüse

Veggie-Menü (2)

Gemüse-Bällchen in Rahmsoße mit Kartoffelpüree
und frisches Möhrengemüse

Nachspeise(1-2)

Schokogrießbrei

1: 5-G

2:G

Dessert: G

Freitag, 30.01.2026

Menü (1)

Italienischer Nudelauflauf , mit Putensalami, Puten-
Wienerle und Mozzarella überbacken
Tomatenrahmsoße, Salatwahl

Veggie-Menü(2)

Gemüse-Lasagne mit Tomatenrahmsoße, Salatwahl

Nachspeise(1-2)

Apfelkuchen mit Streusel

1:5-A1-G

2:G-A1

Dessert:G

Information

Fragen? Gerne an die Küchenleitung

K. A. Menzel und Team

Robert- Bosch- Str. 8 in 67227 Frankenthal

☎ 06233 / 37987-23 oder catering@zab-
frankenthal.de

