

# ZAB Frankenthal => ESSENZEIT <= Wochen-Speiseplan => Schule + Essen = Note 1 😊 <=

**KW 04**

vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

**Ausgabezeit: Montag bis Freitag**

**Montag, 19.01.2026**

## Menü (1)

Grünkern-Bolognese mit Gemüsewürfel in Tomatensoße, Spaghetti, Reibekäse, bunte Blattsalate

## Veggie-Menü (2)

Grünkern-Bolognese mit Gemüsewürfel in Tomatensoße, Spaghetti, Reibekäse, bunte Blattsalate

## Nachspeise (1-2)

Apfel

1: I-A1

2: I-A1

Dessert:

**Dienstag, 20.01.2026**

## Menü (1)

Hähnchenstreifen -Toskana- in Tomaten-Creme-Soße mit Gemüsewürfel , Gemüse-Reis, Karottensalat mit Orange

## Veggie-Menü (2)

Gemüse-Schnitzel in Tomaten-Creme-Soße, Gemüse-Reis, Karottensalat mit Orange

## Nachspeise (1-2)

Frucht-Joghurt-Becher

1: G-I-

2: G-I-A1

Dessert: G-1-6

**Mittwoch, 21.01.2026**

## Menü (1)

Zwei Rindfleischbällchen in Paprika-Rahmsoße mit Spiralnudeln  
Tomatensalat mit Wachsböhen und Lauch

## Veggie- Menü (2)

Linsen-Gemüse-Bolognese in Tomaten-Rahmsoße, Spiralnudeln, Tomatensalat mit Wachsböhen u. Lauch

## Nachspeise (1-2)

Bananen-Quarkspeise

1: A1/G

2: A1/I-G

Dessert: G

**Änderungen vorbehalten! (Muslimische Kinder erhalten eine schweinefleischfreie Variante) Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Donnerstag, 22.01.2026**

## Menü (1)

Putengyros mit Zwiebel, Tzatziki, Tomatenreis, Krautsalat

## Veggie-Menü (2)

Gemüse-Brätling auf Spargel-Gemüse mit Kräutern, Tomatenreis

## Nachspeise(1-2)

Vanille-Milchreis mit Himbeer-Kompott/Zimt-Zucker

1: G-7-10

2: A1-7-G

Dessert:

**Freitag , 23.01.2026**

## Menü (1)

Kalbs-Rostbratwurst mit Zwiebel-Senf-Rahmsoße, Karotten-Gemüse, gebr. Würfelkartoffel mit Zwiebel

## Veggie-Menü(2)

Vegetarische Bratwurst mit Majoran- Zwiebel-Soße, Karotten-Gemüse, gebr. Würfelkartoffel mit Zwiebel

## Nachspeise(1-2)

Hausgemachter Kaiserschmarren mit Äpfeln und Mandelstifte ,Vanillesoße

1: G-5

2: 5-7-G

Dessert: G-C-H8

## Information

Fragen? Gerne an die Küchenleitung

K. A. Menzel und Team

Robert- Bosch- Str. 8 in 67227 Frankenthal

☎ 06233 / 37987-23 oder catering@zab-frankenthal.de

