

ZAB Frankenthal => ESSENZEIT <= Wochen-Speiseplan => Schule + Essen = Note 1 😊 <=

KW 04

vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Montag, 19.01.2026

Menü (1)

Grünkern-Bolognese mit Gemüsewürfel in Tomatensoße, Spaghetti, Reibekäse, bunte Blattsalate

Veggie-Menü (2)

Grünkern-Bolognese mit Gemüsewürfel in Tomatensoße, Spaghetti, Reibekäse, bunte Blattsalate

Nachspeise (1-2)

Apfel

1: I-A1

2:I-A1

Dessert:

Ausgabezeit: Montag bis Freitag

Dienstag, 20.01.2026

Menü (1)

Hähnchenstreifen -Toskana- in Tomaten-Creme-Soße mit Gemüsewürfel , Gemüse-Reis, Karottensalat mit Orange

Veggie-Menü (2)

Gemüse-Schnitzel in Tomaten-Creme-Soße, Gemüse-Reis, Karottensalat mit Orange

Nachspeise (1-2)

Frucht-Joghurt-Becher

1:G-I-

2:G-I-A1

Dessert:G-1-6

Mittwoch, 21.01.2026

Menü (1)

Zwei Rindfleischbällchen in Paprika-Rahmsoße mit Spiralnuedeln Tomatensalat mit Wachsbohnen und Lauch

Veggie- Menü (2)

Linsen-Gemüse-Bolognese in Tomaten-Rahmsoße, Spiralnuedeln, Tomatensalat mit Wachsbohnen u. Lauch

Nachspeise (1-2)

Bananen-Quarkspeise

1:A1/G

2: A1/I-G

Dessert:G

Änderungen vorbehalten! (Muslimische Kinder erhalten eine schweinefleischfreie Variante) Wir wünschen einen guten Appetit!

Donnerstag, 22.01.2026

Menü (1)

Putengyros mit Zwiebel, Tzatziki, Tomatenreis, Krautsalat

Veggie-Menü (2)

Gemüse-Brätling auf Spargel-Gemüse mit Kräutern, Tomatenreis

Nachspeise(1-2)

Vanille-Milchreis mit Himbeer-Kompott/Zimt-Zucker

1: G-7-10

2:A1-7-G

Dessert:

Freitag , 23.01.2026

Menü (1)

Kalbs-Rostbratwurst mit Zwiebel-Senf-Rahmsoße, Karotten-Gemüse, gebr. Würfelkartoffel mit Zwiebel

Veggie-Menü(2)

Vegetarische Bratwurst mit Majoran- Zwiebel-Soße, Karotten-Gemüse, gebr. Würfelkartoffel mit Zwiebel

Nachspeise(1-2)

Hausgemachter Kaiserschmarren mit Äpfeln und Mandelstifte ,Vanillesoße

1:G-5

2:5-7-G

Dessert:G-C-H8

Information

Fragen? Gerne an die Küchenleitung

K. A. Menzel und Team

Robert- Bosch- Str. 8 in 67227 Frankenthal

📞 06233 / 37987-23 oder catering@zab-frankenthal.de

