

# ZAB Frankenthal => ESSENZEIT <= Wochen-Speiseplan => Schule + Essen = Note 1 😊 <=

**KW 03**

Vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

**Montag, 12.01.2026**

**Menü (1)**

Rindfleisch-Haschee-Soße- mit Gemüse  
mit Drelloni-Nudeln und Reibekäse, Salatwahl

**Veggie-Menü (2)**

Gemüse-Bolognese Soße  
mit Drelloni-Nudeln und Reibekäse, Salatwahl

**Nachspeise (1-2)**

Himbeer-Quarkspeise

1:A1-I-G

2:DITO 1

Dessert: G

**Ausgabezeit: Montag bis Freitag**

**Dienstag, 13.01.2026**

**Menü (1)**

Eine Kalbfleisch-Frikadelle mit Ketchup, Rahmspinat,  
Salzkartoffel  
Frischer Karottensalat mit Orangensaft

**Veggie-Menü (2)**

Gemüseschnitzel, Ketchup, Rahmspinat, Salzkartoffel  
Frischer Karottensalat mit Orangensaft

**Nachspeise (1-2)**

Muffin

1:G-5-7

2:A1-7-I-G

Dessert: G-C

**Mittwoch, 14.01.2026**

**Menü (1)**

Italienischer-Hackfleisch-Nudeltopf (Rind)  
mit frischem Gemüse, Schmand , Körnerbrötchen

**Veggie- Menü (2)**

Italienischer Gemüse-Nudeltopf  
mit frischem Gemüse , Schmand, Körnerbrötchen

**Nachspeise (1-2)**

Frisches Obst

1:A1-G-I-10

2: Dito I

Dessert:

**Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Donnerstag, 15.01.2026**

**Menü (1)**

Mailänder Hähnchenschnitzel mit Tomaten-  
Hollandaise- Soße  
Spaghetti , bunter Krautsalat

**Veggie-Menü (2)**

Kohlrabi-Schnitzel im Sesam-Knusper-Mantel auf  
Gartengemüse mit geb. Drilling- Kartoffel

**Nachspeise(1-2)**

Kids-Crunch-Donat

1: A1,G

2:G-C-K

Dessert: G-10-1

**Freitag, 16.01.2026**

**Menü (1)**

Paniertes geb. Seelachsfilet mit Joghurt-  
Remouladensoße, Kartoffeln, Tomatensalat mit  
Mozzarella u. Basilikum

**Veggie-Menü(2)**

Panierte geb. Gemüse-Sticks mit Joghurt-  
Remouladensoße, Kartoffeln,  
Tomatensalat mit Mozzarella u. Basilikum

**Nachspeise(1-2)**

Schoko-Pudding

1:D-G-A1-C

2:A1-G-C

Dessert:

**Information**

Fragen? Gerne an die Küchenleitung

K. A. Menzel und Team

Robert- Bosch- Str. 8 in 67227 Frankenthal

06233 / 37987-23 oder [catering@zab-frankenthal.de](mailto:catering@zab-frankenthal.de)

