

ZAB Frankenthal => ESSENZEIT <= Wochen-Speiseplan => Schule + Essen = Note 1 😊 <=

KW 03

Vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

Ausgabezeit: Montag bis Freitag

Montag, 12.01.2026

Menü (1)

Rindfleisch-Haschee-Soße- mit Gemüse
mit Drelloni-Nudeln und Reibekäse, Salatwahl

Veggie-Menü (2)

Gemüse-Bolognese Soße
mit Drelloni-Nudeln und Reibekäse, Salatwahl

Nachspeise (1-2)

Himbeer-Quarkspeise

1:A1-I-G

2:DITO 1

Dessert: G

Dienstag, 13.01.2026

Menü (1)

Eine Kalbfleisch-Frikadelle mit Ketchup, Rahmspinat,
Salzkartoffel
Frischer Karottensalat mit Orangensaft

Veggie-Menü (2)

Gemüseschnitzel, Ketchup, Rahmspinat, Salzkartoffel
Frischer Karottensalat mit Orangensaft

Nachspeise (1-2)

Muffin

1:G-5-7

2:A1-7-I-G

Dessert: G-C

Mittwoch, 14.01.2026

Menü (1)

Italienischer-Hackfleisch-Nudeltopf (Rind)
mit frischem Gemüse, Schmand , Körnerbrötchen

Veggie- Menü (2)

Italienischer Gemüse-Nudeltopf
mit frischem Gemüse , Schmand, Körnerbrötchen

Nachspeise (1-2)

Frisches Obst

1:A1-G-I-10

2: Dito I

Dessert:

Änderungen vorbehalten! Wir wünschen einen guten Appetit!

Donnerstag, 15.01.2026

Menü (1)

Mailänder Hähnchenschnitzel mit Tomaten-
Hollandaise- Soße
Spaghetti , bunter Krautsalat

Veggie-Menü (2)

Kohlrabi-Schnitzel im Sesam-Knusper-Mantel auf
Gartengemüse mit geb. Drilling- Kartoffel

Nachspeise(1-2)

Kids-Crunch-Donat

1: A1,G

2:G-C-K

Dessert: G-10-1

Freitag, 16.01.2026

Menü (1)

Paniertes geb. Seelachsfilet mit Joghurt-
Remouladensoße, Kartoffeln, Tomatensalat mit
Mozzarella u. Basilikum

Veggie-Menü(2)

Panierte geb. Gemüse-Sticks mit Joghurt-
Remouladensoße, Kartoffeln,
Tomatensalat mit Mozzarella u. Basilikum

Nachspeise(1-2)

Schoko-Pudding

1:D-G-A1-C

2:A1-G-C

Dessert:

Information

Fragen? Gerne an die Küchenleitung

K. A. Menzel und Team

Robert- Bosch- Str. 8 in 67227 Frankenthal

☎ 06233 / 37987-23 oder catering@zab-
frankenthal.de

